

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2003-2004-утро г. р.

Тренер Марков Дмитрий Викторович

Дата 31.05.2017

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона - 5 фишек)
		3*10	10*10					л	п	
1.	Баранов Е.		28:75	191	8	01:25:90	36	0	4	09:65
2.	Бушковский А.		28:78	202	10	01:20:74	6	1	1	09:99
3.	Грибков А.		26:82	197	5	01:21:12	47	1	4	09:45
4.	Дроздов С.		29:97	197	3	01:28:36	4	4	0	10:99
5.	Егоров А.		32:29	174	3	01:30:99	14	1	3	10:56
6.	Кожин И.		25:94	193	10	01:20:15	31	3	2	10:49
7.	Кочетов Д.		29:59	205	5	01:15:25	17	4	4	10:00
8.	Кочуров М.		28:56	180	4	01:34:76	6	0	4	10:45
9.	Лебедев Д.		28:00	188	5	01:20:49	7	1	2	09:75
10.	Лебедев Н.		32:87	158	0	01:38:54	4	0	1	11:89
11.	Охлопков И.		29:00	181	5	01:25:70	33	2	2	10:23
12.	Парфенов М.		30:03	176	0	01:29:46	140	1	3	11:09
13.	Пименов И.		32:10	191	8	01:23:52	5	1	3	11:74
14.	Потехин М.		31:25	173	0	01:34:89	7	3	3	11:01
15.	Проворов К.									
16.	Собровин А.		29:60	165	0	01:25:94	14	1	3	10:66
17.	Сосненков М.		33:10	184	2	01:34:90	18	0	1	11:15
18.	Тяжбин И.		28:84	200	5	01:24:48	46	2	5	09:87
19.	Чикин Р.		29:25	168	0	01:25:41	13	2	2	10:10
20.	Гудков Д.		30:51	176	6	01:21:68	45	2	3	09:75
21.	Бобков А.		27:42	219	12	01:20:01	35	2	2	09:54