Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2009 г. р. Тренер Данилов В.А. Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места (см)	Отжимание/ подтягивание (кол-во раз)	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча (раз)	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 фишек)
		3*10	10*10 (сек)					л	п	
1.	Быков Владислав		25,6	215	15	12.21	132	5	4	5,4
2.	Ефграфов Кирилл		24,9	210	10	12.42	50	5	5	5,5
3.	Мишеев Арсений		26,0	220	8	13.00	435	5	5	5,7
4.	Иванов Кирилл		23,6	225	12	12.50	135	5	5	5,4
5.	Костов Владислав		24,2	220	12	12.34	35	4	5	5,8
6.	Овчаренков Владислав		23,5	215	7	12.52	70	4	5	6,0
7.	Лебедев Леонид		22,5	260	20	12.01	65	5	5	6,1
8.	Телков Максим		22,9	240	13	12.15	150	5	4	5,2
9.	Телков Антон		26,7	200	9	12.15	53	4	5	5,6
10.	Краснов Руслан		23,3	230	10	12.04	60	4	5	6,3
11.	Герасимов Савелий		22,9	243	12	12.25	83	5	5	5,7
12.	Гасанамиев Макс		23,8	238	10	12.43	51	4	5	5,6
13.	Светачев Дмитрий		22,4	244	15	11.55	62	5	5	5,5
14.	Мельков Артем		22,7	247	13	11.57	74	5	5	5,4
15.	Кудрявцев Кирилл		23,7	238	12	12.17	42	5	5	6,0
16.	Македонов Ал-р		23,0	240	10	11.56	69	5	5	5,9
17.	Посылин Степан		23,4	242	12	12.13	113	4	5	5,1
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										