

— Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Инамо»

Дата: 31.05.2017

Тренер: Марков Дмитрий Викторович

Группа: 2002 г. р.

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/подтягивание	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона - 5 фишек)
		3*10	10*10					л	п	
1.	Александров К.		27:03	195	7	01:05:13	17	2	1	8:57
2.	Арчаков К.		26:50	205	1	01:09:26	16	3	4	9:03
3.	Афанасьев А.		28:26	211	7	01:10:23	13	2	2	10:01
4.	Барашков Е.		27:19	221	9	01:09:12	28	2	4	9:38
5.	Владимиров А.		25:39	230	10	01:10:17	9	0	2	10:38
6.	Гималутдинов Д.		29:88	205	4	01:15:87	3	4	2	10:07
7.	Демянцев М.		29:00	220	4	01:14:45	23	1	3	9:87
8.	Ковров С.		26:47	231	9	01:06:01	12	2	3	9:07
9.	Курицын Д.		25:25	231	11	59:79	148	3	3	8:32
10.	Литов А.		30:91	207	2	01:24:99	9	1	3	9:99
11.	Милушков Р.		27:20	230	8	01:10:01	36	3	2	9:38
12.	Мороков М.		25:38	238	10	01:08:57	44	2	5	9:09
13.	Павлов Н.		26:37	241	11	01:05:02	17	0	4	9:63
14.	Петров С.		26:34	218	7	01:12:13	58	2	4	9:25
15.	Разумов И.		28:54	216	6	01:12:57	24	2	3	10:34
16.	Смирнов Е.									
17.	Хапалов А.		27:03	211	3	01:09:12	16	2	2	9:53
18.	Чернова.		27:09	221		01:09:59	29	2	3	9:45
19.	Яковлев А.				10	01:04:39	88	3	4	8:91
20.	Рогачев А.		27:56	215						