

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2003 г.р. Тренер Бурков А.А Дата 15-16 04. 2017

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный Бег 3x10(с)	Прыжок в длину с места(см)	Подтягивание (раз)	Бег на выносливость 1000м(мин/сек)	Жонглирование Мяча (Кол-во)	Удар мяча на точность 5\5	
							Л	П
1.	Басалаев И.А	8.5	2.16	14	3.37	55	2	4
2.	Колядин А.Д	8.7	2.04	9	3.34	200	3	4
3.	Щербаков Д.И	9.8	2.01	10	3.47	77	1	2
4.	Фомин С.О	8.2	2.10	10	3.30	25	1	1
5.	Лебедев В.Н	8.6	2.14	5	3.20	127	5	2
6.	Алексеев И.Д	9.3	2.09	6	3.37	82	2	3
7.	Кузнецов Д.О	7.8	2.17	10	3.35	30	1	3
8.	Вардьян В.В	8.7	1.80	10	3.30	66	2	3
9.	Наумов И.Л	8.7	2.07	10	3.28	211	4	3
10.	Кононенко Д.П	9.2	1.96	8	3.15	96	3	5
11.	Романов С.А	7.9	2.18	9	3.17	40	1	3
12.	Кузнецов К.О	7.9	2.14	10	3.20	40	1	3
13.	Куницкий Р.А	9.1	1.90	6	3.45	50	1	3
14.	Охлопков И.А	9.4	2.09	6	3.30	100	1	2
15.	Гулиев В.Х	8.4	1.98	7	3.37	180	3	4
16.	Гареев Т.А	9.4	2.03	6	3.45	45	1	2
17.	Горбунов Д.М	8.9	1.92	10	3.25	96	2	3
18.	Сырбу К.В	8.9	2.02	10	3.38	67	2	3
19.	Соловьев Е.А	9.8	1.85	6	3.50	43	4	1
20	Щербаков А.С	8.9	1.94	11	3.44	31	1	3