Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2004 г. р. Тренер Денисенков Владимир Витальевич Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 шишек)
		3*10 (сек)	10*10		(раз)	400, 800, 1000, 2000, 3000	(раз)	л	п	
1.	Мещков Павел	7,3		180	35	1.10	23	2	4	9,7
2.	Яблоков Константин	7,6		160	25	1.23.	18	2	4	10,8
3.	Суриков Максим	7,4		185	40	1.12	19	2	3	9,6
4.	Вязанкин Даниил	7,6		173	24	1.23	21	4	2	11,2
5.	Кононов Кирилл	7,7		178	25	1.18	18	2	5	12,2
6.	Маланченко Ал-р	7,2		175	30	1.15	24	3	5	11,5
7.	Артемьев Антон	7,8		170	25	1.22	20	4	4	12,6
8.	Чудецкий Дмитрий	7,7		165	22	1.24	19	4	2	12,7
9.	Мещков Матвей	7,8		168	24	1.26	15	2	3	12,9
10.	Гурилов Егор	7,5		170	30	1.14	30	2	5	9,9
11.	Осокин Дмитрий	7,6		177	30	1.13	31	3	5	10,1
12.	Коврыков Даниил	7,9		180	35	1.16	20	2	3	12,4
13.	Могилев Артем	7,9		170	25	1.21	37	3	5	12,0
14.	Рыбин Арсений	7,4		165	21	1.19	42	3	5	9,9
15.	Петров Гелья	7,6		170	30	1.20	12	4	2	12,1
16.	Липатов Денис	7,5		178	34	1.14	29	4	4	9,7
17.	Шапкин Андрей	7,3		182	37	1.13	44	4	5	9,4
18.	Готовцев Ал-р	7,7		160	20	1.26	60	3	5	10,1
19.	Тутушкин Николай	7,5		165	25	1.21	17	3	3	10,3
20.	Худочкин Даниил	7,7		164	30	1.22	15	2	3	11,2
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										