Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2005 г. р. Тренер Денисенков Владимир Николаевич Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места (см)	Отжимание/ подтягивание (раз)	Бег на выносливость	Жонглирование мяча (раз)	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 шишек)
		3*10 (сек)	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Назаренко Егор	6,9		187	5	3.35	374	5	5	9,1
2.	Шварипов Никита	7,1		165	8	3.40	64	4	5	9,3
3.	Богох Григорий	7,1		175	5	4.14	17	3	4	10,0
4.	Беловский Федор	7,2		180	6	3.45	55	4	5	9,6
5.	Ахметов Иван	7,0		180	7	4.15	22	4	4	9,8
6.	Заварин Иван	7,4		185	4	4.20	28	3	3	10,1
7.	Гузанов Влад-в	7,5		160	3	4.20	109	5	5	9,6
8.	Иванов Кирилл	7,1		175	9	3.50	40	5	5	11,2
9.	Каретников Егор	7,4		180	8	3.54	35	3	4	9,3
10.	Кудрявцев Кирилл	7,4		150	12	3.49	71	5	5	11,2
11.	Панычев Артем	7,3		180	6	4.05	17	3	4	9,7
12.	Коротаев Матвей	7,2		164	4	4.21	28	5	4	10,2
13.	Галочкин Дмитр.	7,4		178	5	4.17	17	2	4	9,5
14.	Магомедов Нур Али	7,3		175	6	4.08	32	3	5	9,8
15.	Соколаков Влад-р	7,2		160	7	4.12	37	3	5	10,1
16.	Чистяков Ал-р	7,5		180	2	4.25	21	3	3	10,8
17.	Ворожов Илья	7,5		165	8	3.59	79	3	4	11,1
18.	Сафоян Сергей	7,5		160	3	4.40	73	5	3	10,3
19.	Зайцев Даниил	7,6		165	2	4.30	24	3	4	11,2
20.	Привалов Артем	7,7		160	1	4.35	12	2	3	12,0
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										