Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2005-2007 г. р. Тренер Зубов А.И. Дата 6.06.2017

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 фишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Смирнов Андр.	8.0		170	20	1.28	13	2	3	6.0
2.	Кужурин Артем.	8.1		160	13	1.30	9	1	2	7.0
3.	Романенко Леон.	8.0		180	21	12.6	7	1	1	6.4
4.	Макаров Егор.	7.9		170	19	1.27	11	1	1	6.1
5.	Мокин Левон.	8.4		150	29	1.45	10	0	4	7.0
6.	Мокин Вова.	8.5		150	30	1.46	25	1	1	7.1
7.	Осипов Дима.	8.0		170	23	131	9	1	1	5.6
8.	Куликов Иван.	8.2		185	11		26	1	2	6.2
9.	Кувшин Глеб.	8.1		170	18	1.46	6	1	1	7.0
10.	Морозов Никита.	7.8		175	24	1.24	8	2	1	6.1
11.	Плотников Никита.	7.6		170	20	1.40	15	3	2	5.8
12.	Кувшин Егор.	8.3		165	18	1.43	6	1	2	6.2
13.	Кувшин Глеб.	9.0		168	9	1.44	4	0	2	6.4
14.	Мокин Мокин.	8.7		160	10	1.47	6	1	1	7.0
15.	Смирнов Семен.	8.2		165	8	1.48	8	2	1	6.1
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										