Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2005-2007 г. р. Тренер Марков Сергей Викторович Дата 13.06.2017

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 фишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Будаев Иван		40.05	140	10	+	30	2	2	18.3
2.	Жуканов Денис		40.00	160	21	+	8	3	4	18.2
3.	Коровкин Артём		32.05	175	30	+	30	4	4	16.6
4.	Куклин Денис		27.8	225	50	+	20	3	4	14.3
5.	Марев Никита		2900	165	26	+	14	4	3	16.2
6.	Марков Кирилл		30.2	165	29	+	22	4	5	16.6
7.	Замалин Артём		28.15	180	34	+	15	4	4	16.3
8.	Марков Евгений		363	160	25	+	10	2	3	16.8
9.	Брянский Александр		28.9	185	43	+	28	4	4	13.5
10.	Ферфилов Иван		325	170	30	+	15	3	5	16.5
11.	Сафронов Захар		299	165	28	+	10	4	4	17.8
12.	Жилкин Николай		354	160	35	+	8	2	4	18.2
13.	Кротенин Дмитрий		33.4	160	34	+	5	2	4	19.5
14.	Аксенов Никита		360	165	22	+	7	2	5	18.4
15.	Трофимов Степан		4000	160	16	+	8	2	4	1900
16.	Гравсит Артём		3408	170	30	+	8	4	4	18.0
17.	Волосевич Назар		35.5	165	31	+	11	4	5	15.9
18.	Галкин Антон		38.0	180	27	+	10	4	3	17.5
19.	Гилев Глеб		299	170	43	+	8	3	4	18.4
20.	Мухин Глеб		298	190	60	+	10	2	4	17.6
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										