

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2006

г. р. Тренер

Орлов И.Б., Захаров С.В., Брускин С.И.

Дата

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/подтягивание	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона - 5 шпшек)
		3*10	10*10					л	п	
1.	Гавлов Егор Сп.	8,15		1,80	21	1,50	8	-	ш.	
2.	Мельничев Кирилл О.	8,16		1,85	26	1,40	27	+	+	10,42
3.	Корев Александр Ю.	7,70		1,88	45	1,24	158	+	-	10,02
4.	Опанасов Денис В.	8,12		1,60	20	1,43	163	-	-	10,20
5.	Макарян Кирилл И.	8,00		1,77	43	1,43	82	-	+	10,00
6.	Иванов Александр И.	7,96		2,00	25	1,49	38	+	+	9,40
7.	Дзюров Руслан В.	2,81		2,07	23	1,40	10	+	-	10,01
8.	Сидоров Александр	8,10		1,70	25	1,50		-	-	10,10
9.	Сорокин Егор О.	8,10		1,60	40	1,47	98	-	-	10,0
10.	Ковалев Кирилл О.	8,10		1,70	25	1,52	20	-	+	10,10
11.	Зоренин Кирилл	8,10		1,70	40	1,40		-	-	10,0
12.	Солонин Александр	8,50		1,53	18	1,45	23	-	-	10,0
13.	Александров Кирилл И.	8,16		1,75	40	1,39	22	-	-	9,81
14.	Зудимов Игорь Юрьевич	8,16		1,90	50	1,18	263	-	+	9,80
15.	Кузин Дмитрий Ю.	8,10		1,80	35	1,50	17	+	+	10,02
16.	Виноградов Роман О.	8,45		1,80	40	1,56	35	-	+	10,07
17.	Тюмин Егор Д.	9,00		1,70	30	1,57	50	+	+	10,45
18.	Курочкин Денис А.	9,00		1,70	40	1,53	13	-	+	10,00
19.	Воронин Илья Д.	8,24		1,90	40	1,58	42	-	+	10,02
20.	Сидоров Кирилл Ю.	8,40		1,80	51	1,45	13	+	+	9,52
21.	Маслов Денис Сп.	8,15		1,60	56	1,30	109	-	-	11,00
22.	Хорошев Иван	8,04		1,60	36	1,44		+	+	11,00
23.	Корнилов Дмитрий	8,10		1,50	30	1,46	18	-	-	11,52
24.	Александров Михаил А.	9,00		1,60	40	1,59	8	+	+	11,00
25.	Корнилов Иван О.	8,18		1,50	33	1,58	20	-	-	10,52
26.	Доминков Кирилл	9,00		1,50	15	1,52	5	+	+	10,62
27.	Акимов Илья	Захаров В.					16			9,51