Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2008 г. р. Тренер Демьянов К.Н. Дата

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 фишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Голубев Даниил	7,7		149	30	2.05	35	3/5	2/5	5,8
2.	Камеров Павел	8,1		152	40	1.48	5	1/5	0/5	7,5
3.	Блинов Виктор	8,2		150	40	1.50	5	1/5	4/5	6,4
4.	Чистяков Ал-р	7,7		170	47	1.38	15	3/5	2/5	6,1
5.	Минаев Кирилл	8,4		157	34	1.42	6	2/5	3/5	6,2
6.	Трей Никита	8,1		140	55	2.12	19	3/5	4/5	6,5
7.	Саванов Таловфей	8,5		144	60	2.02	5	4/5	1/5	6,8
8.	Назаров Ал-р	9,8		125	30	2.12	3	1/5	2/5	8,5
9.	Худавердиев Эмиль	7,8		162	32	1.41	15	2/5	4/5	7,8
10.	Васков Савелий	8,0		150	21	1.40	15	3/5	4/5	8,0
11.	Медников Влад-в	7,5		170	34	1.32	20	2/5	3/5	8,5
12.	Королев Иван	7,8		155	35	1.35	13	1/5	3/5	9,1
13.	Костров Федор	7,9		164	28	1.33	12	1/5	3/5	8,5
14.	Андреев Евгений	8,2		148	17	1.45	17	0/5	4/5	8,3
15.	Молодцов Влад-в	8,0		145	22	1.47	20	3/5	2/5	9,4
16.	Голубев Иван	8,1		151	14	1.39	15	4/5	3/5	7,9
17.	Зайцев Никита	8,0		155	28	1.48	17	2/5	3/5	8,0
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										