

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2008 г.р. Тренер Дмитриев А.С.

Дата \_\_\_\_\_

№ П/П	Ф.И.О обучающегося	Челночный бег 3*10	Прыжок в длину с места	Отжимание	Бег 30м	Жонглирование мяча	Удары на точность (по 3 удара)		Скоростное ведение мяча( 30м., 4 фишки)	Удар на дальность (м)
							Л	П		
1	Виноградов Дмитрий	8.10	148	26	5.52	12	1	2	8.79	18
2	Коротков Кирилл	8.68	160	15	6.21	5	1	1	7.34	12
3	Кириллов Сергей	7.82	156	12	5.67	10	1	1	8.76	16
4	Постников Михаил	9.38	177	18	5.59	8	1	3	8.01	14.5
5	Кузьмичев Артем	7.95	160	15	5.29	53	1	2	7.03	14.5
6	Яшанин Павел	8.97	160	49	5.60	15	1	1	6.84	16
7	Кендеев Руслан	8.63	163	30	5.45	6	1	1	6.98	15.5
8	Киракосян Артем	8.86	140	30	5.60	6	1	1	8.44	15
9	Семенов Александр	7.79	150	50	5.32	15	2	2	7.51	20
10	Гвоздев Захар	7.85	155	20	5.45	22	2	2	7.79	16
11	Ибрагимов Эльнур	8.03	144	40	5.57	15	2	2	8.03	15
12	Зимин Захар	8.95	130	20	5.79	11	1	2	7.37	23
13	Воронин Илья	7.95	160	21	5.36	10	1	2	9.37	22
14	Николаев Матвей	7.85	157	25	5.44	18	1	1	8.29	16