Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2008-2009 г.р. Тренер Дмитриев А.С.

Дата_____

№ П/П	Ф.И.О обучающегося	Челночный бег 3*10	Прыжок в длинну с места	Отжимание	Бег 30м	Жонглирование мяча	Удары на точность (по 3 удара)		Скоростное ведение мячя(30м., 4 фишки)	Удар на дальность (м)
							Л	П		
1	Газарян Арсен	9.16	130	14	5.59	3	1	1	5.60	10
2	Кочупов Григорий	8.23	140	39	5.51	4	1	1	8.63	12
3	Лебедев Вячеслав	8.54	160	13	5.79	4	1	2	8.28	10
4	Новиков Дмитрий	8.66	125	14	5.76	5	1	2	10.63	8.5
5	Вакарь Анатолий	8.89	168	20	5.61	5	1	2	9.19	16
6	Иванов Дмитрий	9.86	165	15	5.33	6	1	2	8.37	15
7	Веселов Степан	8.89	120	20	5.79	4	1	1	9.26	8.5
8	Корнилов Иван	8.91	110	12	5.60	5	1	2	9.31	8
9	Разулевич Степан	8.80	168	20	5.50	5	1	1	8.79	14
10	Серов Антон	9.82	130	13	6.41	3	1	1	9.00	8
11	Морозов Дмитрий	10.32	110	11	6.45	2	1	1	12.71	7.5
12	Саакян Эдуард	11.42	110	18	6.58	2	0	1	12.81	7.5
13	Никулин Андрей	8.23	130	13	5.60	5	2	1	9.10	11
14	Смирнов Александр	9.45	130	12	6.45	2	1	1	12.67	8.5
15										