Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа Нп 2008-9 г. р. Тренер Марков Сергей Викторович Дата 13062017

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 фишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Гвоздев Егор	59		160	24	+	4	4	4	
2.	Завгородний Федор	58		150	25	+	5	5	4	
3.	Семенов Евгений	61		145	25	+	2	2	2	
4.	Шишкин Юрий	60		155	25	+	5	4	3	
5.	Шишкин Иван	61		140	25	+	3	2	2	
6.	Гарнов Максим	62		145	24	+	2	1	3	
7.	Воронов Кирилл	63		140	25	+	5	2	4	
8.	Кораев Максим	58		165	24	+	4	3	4	
9.	Осокин Антон	62		140	23	+	2	2	3	
10.	Марков Иван	63		150	23	+	3	1	4	
11.	Сёмкин Антон	62		145	24	+	3	3	3	
12.	Попов Сергей	65		130	23	+	3	4	5	
13.	Афонин Павел	64		130	28	+	2	2	2	
14.	Семенов Максим	61		150	18	+	1	3	4	
15.	Смирнов Артем	62		155	32	+	3	5	4	
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										