Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2009-10 г. р. Тренер Власов Михаил Валерьевич Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 шишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Голубев Ярослав						18			
2.	Парамонов Андрей			153			12			
3.	Кирин Артём						16.			
4.	Мелешкин Семён						30			
5.	Горохов Иван						18			
6.	Гісрей Никита						26			
7.	Голубев Ярослав			165			18			
8.	Зайцев Даня						15			
9.	Тихонравов Егор						6			
10.	Чирков Роман			152			69			
11.	Шибаев Спас						34			
12.	Жучков Денис						5			
13.	Егоров Даня						4			
14.	КозловТимур						3			
15.	Савчук Иван						7			
16.	Бунюрин Илья						2			
17.	Голубев Елисей						4			
18.	Демков Саша						3			
19.	Комяков Миша						2			
20.	Грузов Максим						3			
21.	Горбачев Никита						4			
22.	Пеленов Влад						8			
23.	Боровский Артём						5			
24.	Разумов Родион						6			
25.	Маменков Артём						3			
26.										
27.										