Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2009-10 г. р. Тренер Благово Никита Валерьевич Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/ подтягивание	Бег на выносливость	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 шишек)
		3*10	10*10			400, 800, 1000, 2000, 3000		л	п	
1.	Осетров Арсений						4			
2.	Назаров Никита						6			
3.	Диагов Альберт						8			
4.	Васильев Илья						7			
5.	Сафаров Марат						6			
6.	Мишустин Артур						5			
7.	Пушкин Михаил						4			
8.	Окуловский Артем						9			
9.	Коткин Семен						3			
10.	Баров Кирилл						4			
11.	Гогие Давид						5			
12.	Захаров Кирилл						3			
13.	Соловьев Кирилл						3			
14.	Тюрюмнин Артем						4			
15.	Жилкин Влад						2			
16.	Золотухин Егор						3			
17.	Ермолаев Артем						4			
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										