

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2005 г. р. Тренер Басалов Михаил Васильевич Дата

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/подтягивание	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона – 5 шпшек)
		3*10	10*10					л	п	
1.	Тренделов Никита	7.5	8	165		4.05	15			96
2.	Стеблев Димит	7.9	5	155		4.17	7			11.4
3.	Максимов Никита	7.8	6	158		4.10	9			10.9
4.	Минин Максим	7.5	4	165		4.10	21			10.6
5.	Сороков Николай	7.8	6	170		4.05	7			11.6
6.	Тарнибаев Тимур	8.1	5	160		4.15	14			10.5
7.	Антонов Егор	7.6	12	165		4.05	52			9.5
8.	Масинков Влад	7.8	4	170		4.05	24			10.3
9.	Бонкин Игорь	7.9	4	165		4.15	27			10.2
10.	Фурин Ярослав	7.6	5	175		4.10	41			9.8
11.	Кушинов Сергей	7.6	6	170		4.07	19			9.7
12.	Томченко Вова	8.0	1	160		4.40	8			12
13.	Тихонов Максим	7.9	2	160		4.20	14			11.2
14.	Медвед Кирилл	7.4	9	175		3.55	18			9.8
15.	Трапезников Евгений	8.0	1	160		4.35	8			11.8
16.	Дроздов Илья	7.7	4	160		4.08	20			9.8
17.	Озунцов Данил	7.6	6	165		4.10	66			10.2
18.	Кеитуров Максим	7.8	5	170		4.08	19			10.2
19.	Рыков Никита	7.6	8	175		4.05	14			10.6
20.	Крюков Кирилл	7.8	5	165		4.12	10			10.8
21.	Мартин Максим	7.4	4	170		3.45	41			9.6
22.	Васин Михаил	7.7	4	160		4.08	15			10.1
23.	Сурков Дима	7.5	6	165		3.55	29			9.8
24.	Осипов Никита	7.9	3	155		4.15	35			10.3
25.	Кабачников Максим	7.3	9	178		3.50	18			9.7
26.	Шаров Алексей	7.7	5	165		4.10	16			9.9
27.	Беднев Дима	7.8	4	170		4.08	19			9.8
28	Зыев Олег	7.7	4	175		4.10	22			9.7