

Нормативы по ОФП и СФП групп ДЮФШ «Динамо»

Группа 2003-2004 г. р. Тренер Шаров Дмитрий Александрович

Дата _____

№ п/п	ФИО обучающихся	Челночный бег		Прыжок в длину с места	Отжимание/подтягивание	Бег на выносливость 400, 800, 1000, 2000, 3000	Жонглирование мяча	Удар мяча на точность		Скоростное ведение мяча (штрафная зона - 5 фишек)
		3*10	10*10					л	п	
1.	Агамалыев К.		32:21	178	2	01:30:00	3	1	1	11:68
2.	Батин Э.		31:40	189	9	01:29:78	7	3	2	11:71
3.	Войнов Н.		28:78	190	3	01:26:99	5	2	2	11:99
4.	Елисеев С.		32:00	160	2	01:32:78	2	1	3	12:00
5.	Иванов С.		29:94	175	4	01:31:01	8	1	2	
6.	Каркашадзе А.									
7.	Молоков Д.		31:59	197	2	01:32:67	3	2	0	11:45
8.	Новоселов А.		29:00	177	4	01:30:77	6	2	3	11:79
9.	Пурен Д.		29:44	198	4	01:29:34	17	2	2	11:32
10.	Рофанович Н.		28:09	183	0	01:26:77	11	1	4	11:16
11.	Румянцев Н.									
12.	Смирнов Н.		27:94	194	6	01:29:24	7	1	2	11:01
13.	Старшов К.									
14.	Фомин С.		26:77	189	8	01:27:77	16	3	4	10:66
15.	Чирков М.		28:59	179	4	01:30:70	12	1	3	10:91
16.	Чебуров Д.		32:03	176	4	01:30:07	9	2	2	10:87
17.	Халилов Р.		34:13	165	2	01:35:33	5	2	3	11:06
18.	Одиноков Е.		27:45	180	5	01:29:41	18	2	3	10:00
19.	Коурин Д.		29:00	209	10	01:26:40	10	0	0	11:34
20.	Гайворонский Д.		29:98	184	3	01:31:29	10	1	2	11:72
21.	Фурсов В.		33:02	174	1	01:36:20	9	1	2	11:77